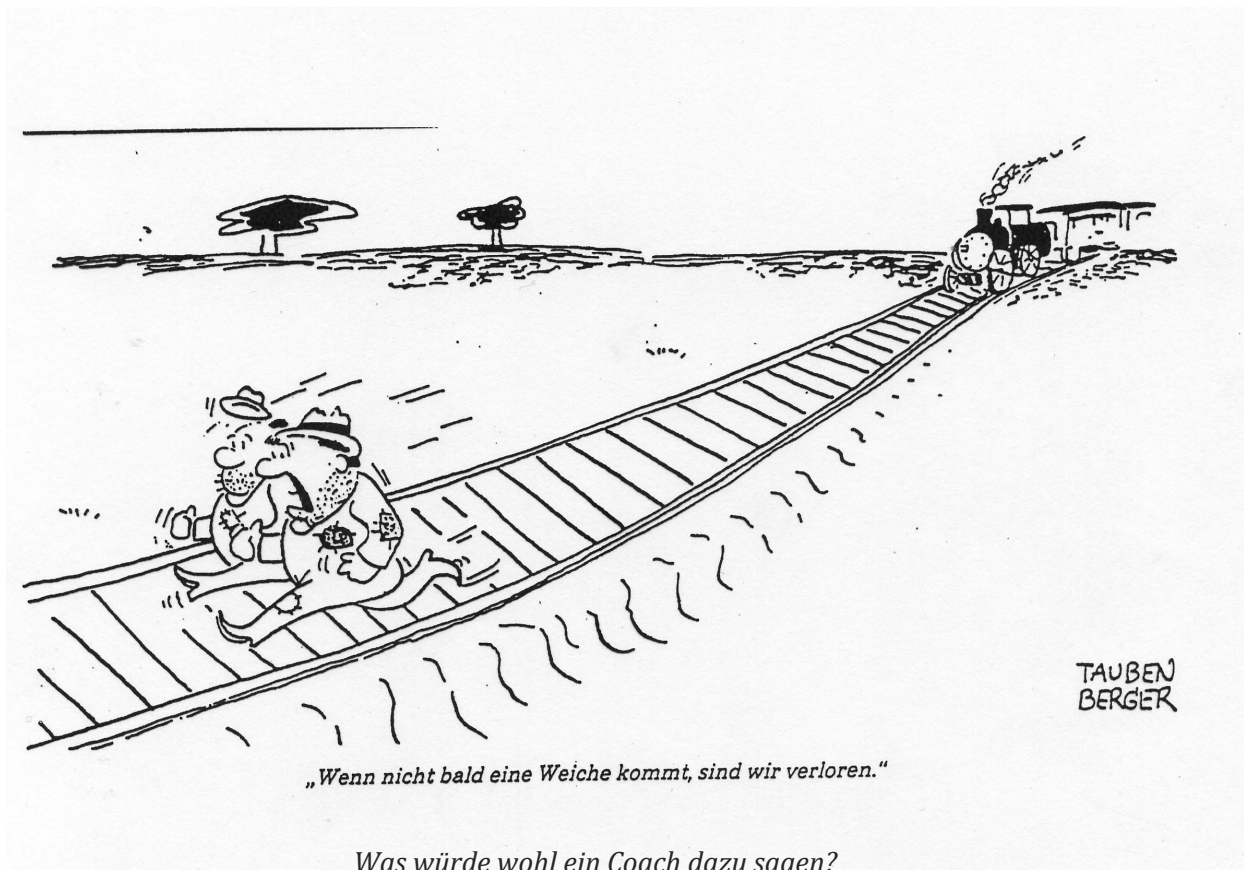


# Lehrgang Führen und Coachen

Der Lehrgang vermittelt spezifisches Wissen, Menschen in ihrem Umfeld bei besonderen Fragestellungen, Herausforderungen und in Entwicklungs- und Lernsituationen effektiv zu unterstützen und zu fördern.



## Rahmen

Die Digitale Revolution verändert alle Felder des Managements fundamental: Produktionsprozesse, Dienstleistungsdesign, Arbeitsmärkte. Aber Technologie ebnet den Weg zum Erfolg nur, wenn sie mit Menschen betrieben wird, die den Zugang zu ihrem Potenzial finden und aufleben lassen. Sie werden fokussierter, kreativer und kooperieren klarer und mitfühlender.

Dieser Lehrgang vermittelt Führungskräften und Projektleitenden spezifisches Wissen und Können, Menschen wertschätzend und lösungsorientiert zu unterstützen und zu fördern. Teilnehmende sind in der Lage Teams performanceorientiert zu führen und zu inspirieren..

## Zielgruppe

- Führungskräfte
  - Teamleiter
  - Ausbildungsverantwortliche
  - Personalfachleute
  - Projektleitende
  - Menschen in coachender Tätigkeit
- ⇒ Organisationen mit bisherigen TeilnehmerInnen  
[http://www.coachingcenter-schweiz.ch/images/mga/pdf/LOGO\\_TN.pdf](http://www.coachingcenter-schweiz.ch/images/mga/pdf/LOGO_TN.pdf)

## Ihr Nutzen

- Sie entwickeln Ihre Führungs- und Coachingkompetenz mit hoher Zielorientierung für die Begleitung und Unterstützung von Einzelpersonen und Teams.
  - Sie stärken Ihre Führungs-, Beratungs- und Sozialkompetenz.
  - Sie schöpfen Ihr Zusammenarbeitspotenzial noch effektiver aus.
  - Der Teilnehmermix ermöglicht ein breites und anregendes Lernen.
  - Sie verfügen über Methoden und Werkzeuge, die Ihre Tätigkeit als Coach und/oder Führungskraft erfolgreich gestalten lassen.
  - Abschlusszertifikat
- ⇒ Stimmen zum Lehrgang: <http://www.coachingcenter-schweiz.ch/stimmen>

Kooperation mit  **BWI**  
Management Weiterbildung

[www.bwi.ch](http://www.bwi.ch)

## Aufbau

Der Lehrgang umfasst 4 Präsenzmodule mit insgesamt 9 Tagen. Die Begleitung von konkreten Fällen aus der Praxis in Lerngruppen und individuelle Coachinggespräche umfassen weitere 3 Halbtage ausserhalb der Module. Die Transferaufgaben, die Fall- und Themenbearbeitungen unterstützen das nachhaltige Lernen und die Umsetzung in den Arbeitsalltag.

## **Modul 1 (3 Tage)**

### **Was Führen & Coachen ausmacht**

Methoden – Haltungen - Wirkmechanismen

#### **Ziele**

#### **Die Teilnehmenden**

- kennen ihre Ressourcen, Potenziale und Kompetenzen als Führungskraft „Coach“
- wissen, welche Kompetenzen sie weiterentwickeln müssen, um die situativ notwendigen Fähigkeiten in ihrem Umfeld einsetzen zu können
- können unterscheiden wann Coaching und wann klassische Führungsinstrumente zur Anwendung kommen
- sind vertraut mit der lösungs- und ressourcenorientierten Haltung - den „7 Nuggethaltungen“ als Grundlage und deren Wirkung
- sind in der Lage erste Tools in ihrem Umfeld anzuwenden

#### **Inhalte**

- Grundlagen systemisch und lösungsorientierter Methoden
- Rahmenbedingungen und Auftragsklärung für Führungsgespräche oder Coaching
- Kennenlernen und trainieren der Werkzeuge in unterschiedlichen Situationen
- Relevante Forschungsergebnisse aus der Neurobiologie und der kognitiven Psychologie in Verbindung mit Achtsamkeitsprozessen fürs Führen und Coachen: Aufmerksamkeit, Konzentration, Selbstregulierung und Empathie
- Kompetenzprofil und Standortbestimmung: Ressourcen und Potenziale
- Haltung und Rolle als Führungskraft und als Coach selber erfahren

## **Modul 2 (2 Tage)**

### **Erfolgreich agieren in der Organisation**

Persönlichkeit – Rollen –Strukturen

#### **Ziele**

#### **Die Teilnehmenden**

- vertiefen und erweitern ihr Wissen und ihre Methodenkompetenz, insbesondere die Problemlösungs- und Beratungskompetenz
- kennen verschiedene Aspekte, die die Persönlichkeit prägen und das eigene Verhalten beeinflussen
- entwickeln ein Sensorium für die unterschiedlichen Rollenkonstellationen
- sind in der Lage, ihre Rollenflexibilität zu erhöhen
- erkennen den Kontext „Führen – Coachen“ noch bewusster
- wissen wie sie Arbeitsbeziehungen wertschätzend und klar gestalten

#### **Inhalte**

- Rollenflexibilität in unterschiedlichen Situationen
- Vertiefen der Problemlösungs- und Beratungskompetenz für die Praxis
- Aufbau einer vertrauensvollen Kommunikation
- Führen und Coachen von Menschen in unterschiedlichen Organisationen und Stufen
- Empowerment der Mitarbeitenden

## **Modul 3 (2Tage)**

### **Teamführung, Teamcoaching, Teamentwicklung**

Widerstände und Potenziale von Gruppen konstruktiv nutzen

#### **Ziele**

#### **Die Teilnehmenden**

- kennen ihre Entwicklungsfelder zum Thema „Teamführung – Teamcoaching“
- kennen die erfolgsrelevanten Einflussfaktoren zur Teamarbeit und mögliche Stolpersteine
- wissen, wie sie für ein Teamcoaching von A-Z vorgehen müssen und bei welchen Situationen sie als Coach nicht in Frage kommen
- können die gruppendynamischen Kräfte eines Teams nutzen
- sind aufgrund ihres Wissens in der Lage, das eigene Team zu besserer Performance zu coachen

#### **Inhalte**

- Teams, Arbeitsgruppen, Ausbildungsgruppen, Projektgruppen: was sind die Chancen und Stolpersteine
- Aufgaben-, Ziel- und Rollenklarheit
- Nutzen der Vielfalt in Teams
- Teams in Organisationen: Schnittstellen und Zusammenarbeit
- Teamentwicklung fördern, um die Arbeitsfähigkeit zu optimieren und das Klima zu verbessern
- Meta-Kognition als mentaler Aussichtsort zum Regulieren des Autopiloten

## **Modul 4 (2Tage)**

### **Führen und Coachen in bewegten Zeiten (VUCA-World“)**

Change, Konflikte, Zukunft gestalten

#### **Ziele**

#### **Die Teilnehmenden**

- kennen Phasen von Veränderungsprozessen und wissen, was bei den Menschen emotional und kognitiv beachtet werden muss
- wissen wie sie Mitarbeitende in den verschiedenen Phasen abholen und unterstützen können
- kennen Konfliktmodelle als Orientierung für die Analyse und die Durchführung von Gesprächen
- sind aufgrund der Reflexion des eigenen Lernweges in der Lage, ihre Persönlichkeit als Führungskraft und Coach weiter zu entwickeln

#### **Inhalte**

- Entwicklungsphasen von Organisationen und Stellenwert des Coaching in den entsprechenden Phasen
- Führen und Coachen in Konfliktsituationen
- Blockaden bei Menschen und in Organisationen: was kann Coaching beitragen?
- Vertiefung der Kompetenzen, Methoden und des Rollenprofils

## Lernformen

- Kurzreferate und Impulse
- Reflexion und Supervision in Kleingruppen
- Video unterstützte Übungen
- Arbeit an eigenen Praxisfällen

## Kosten

Fr. 3'950.00 für 9 Modultage und 3 begleitete Halbtage mit Fallarbeit, Coachinggesprächen und Supervision (Total 11 Tage), inkl. ausführlicher Dokumentation und Arbeitsunterlagen.

## Leitung & Kontakt

Thomas Frauenknecht, Dipl. HR-Manager MAS IAP, Team- und Organisationsberater, Gesamtleitung.  
Barbara Ill-Schenkel, Fachpsychologin FSP, Coaching & Supervision BSO, Co-Leitung.

Zusätzliche SupervisorInnen für die geleiteten Lerngruppen

frauenknecht.ow@bluewin.ch | [www.coachingcenter-schweiz.ch](http://www.coachingcenter-schweiz.ch) | fon 079 339 23 03

## Daten

Die Moduldaten befinden sich auf dem beigelegten Anmeldeformular oder auf unserer Website.  
Zusätzliche Termine vereinbaren die Lerngruppen untereinander.

## Kursort & Kurszeiten

Der Kurs wird in den Seminarräumen der „Residenz am Schärme“ durchgeführt.

## Auswahl Funktion und Bereiche bisheriger TeilnehmerInnen

Banken  
Verwaltung  
Industrie  
Gewerbe  
Gesundheit  
Öffentlicher Verkehr  
Gesundheitswesen  
Tourismus  
Verkauf

Teamleiter, Abteilungsleiter, Dienststellenchef, Projektleitende, HR Mitarbeitende, CEO

## Anmeldung Lehrgang Führen & Coachen SARNEN 2021

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Lehrgang Führen & Coachen an

<b>1. MODUL, 3 Tage</b>	<b>23.-25. Juni 2021</b>
<b>2. MODUL, 2 Tage</b>	<b>7.-8. Oktober 2021</b>
<b>3. MODUL, 2 Tage</b>	<b>02.-03. Dezember 2021</b>
<b>4. MODUL, 2 Tage</b>	<b>* wird aufgrund der aktuellen Situation mit den Teilnehmenden neu für Januar 2022 vereinbart.</b>

### Adresse Betrieb / Institution

---

---

Name, Vorname

---

Funktion & Organisationsbereich

---

Telefon

---

E-Mail

---

### Adresse privat

---

Telefon / Natel

---

E-Mail

---

Ort, Datum, Unterschrift

---

Senden per E-Mail an

frauenknecht.ow@bluewin.ch

oder per Post an

coachingcenter | schweiz

Thomas Frauenknecht, Stockenmatt 43, 6063 Stalden (Sarnen)

Weitere Informationen

www.coachingcenter-schweiz.ch oder 079 339 23 03

Aus nachstehenden Branchen / Organisationen bereits Team- und AbteilungsleiterInnen, Dienststellenchefs, PflegedienstleiterInnen, Projektleitende, HR Mitarbeitende und CEO's am Lehrgang Führen & Coachen teil.

## GESUNDHEIT, NON-PROFIT



## BANKEN



## INDUSTRIE, GEWERBE, ELEKTRIZITÄTSWIRTSCHAFT



## VERWALTUNG, TOURISMUS, MOBILITÄT, LOGISTIK



## BAUWIRTSCHAFT

